



de Pinhal dos FraDES

Attestado
José Semas
Rub

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS ANO 2020

Instituição Particular de Solidariedade Social, registada na
Direção Geral da Segurança Social, desde 17/03/1993, sobre o
n.º 35/93.

Pessoa coletiva de Utilidade Pública





Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos dos Frades
Relatório de Atividades e Contas Ano 2020

Alfredo
José Gomes
Dado

ÍNDICE

1. APRESENTAÇÃO.....
2. RESPOSTAS SOCIAIS.....
3. FORMAÇÃO.....
4. OUTROS APOIOS.....
5. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO DE
2020.....
6. MANUTENÇÃO / AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO.....
7. PROJETOS FUTUROS.....
8. CONCLUSÃO.....



*Alfredo
José Soares
D. 10/10*

1 – Apresentação

A Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades, em conformidade com o disposto no artigo 24º da alínea b) dos Estatutos, apresenta o Relatório de Atividades e Contas do ano de 2020 que tem como base a Missão, a Visão, os Valores e os objetivos estratégicos que sempre têm caracterizado esta Instituição.

Começamos por relembrar que o ano de 2020 é sem dúvida um ano que ficará marcado pela situação pandémica de COVID-19 e seus efeitos, adversidades e exigências que trouxe a todos, em particular aos idosos.

A nossa instituição soube estar à altura dando o melhor de cada um de nós salientando o esforço de todas as funcionárias.

Quase tudo o que tinha sido planeado, antes da pandemia, teve que ser adaptado e refeito para dar resposta ao Covid, nomeadamente na adaptação dos espaços e na execução de um Plano de Contingência. Ultrapassámos em 2020 um grande obstáculo que ainda não terminou.

Neste sentido o Relatório de Atividades e Contas surge como uma ferramenta que visa à melhoria permanente do funcionamento dos Serviços das Respostas Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.



*Alfredo
João Fernandes*

2 – Respostas Sociais

2.1- Centro de Dia

Em Centro de Dia a Instituição procura desenvolver um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos indivíduos idosos no seu meio familiar e social. Nesta resposta, desenvolve-se os serviços de alimentação, higiene pessoal/cuidados de higiene, tratamento de roupas, apoio medicamentoso, transporte, animação e diligências ao exterior (farmácia, centro de saúde, análises, etc.). Com o seguinte horário de funcionamento:

- De segunda a sábado: 8h:30m – 17h:00;

No ano de 2020 este equipamento continua com acordo de cooperação para 50 clientes, e foi participado pela Segurança Social no valor de 121,21€, valor este que sofreu alterações devido ao fecho do Centro de Dia e à consequente domiciliação de serviços aos clientes de Centro de Dia provocado pela pandemia de COVID-19.

Comparticipação mínima cliente/família: 21,71€

Comparticipação máxima cliente/família: 392,06€

Custo médio por utente: 392,06€

Frequência de clientes:

A frequência de clientes no Centro de Dia, no ano 2020, não teve inscrições pendentes. Foram monitorizados todos os processos individuais e realizados os processos de acolhimento.



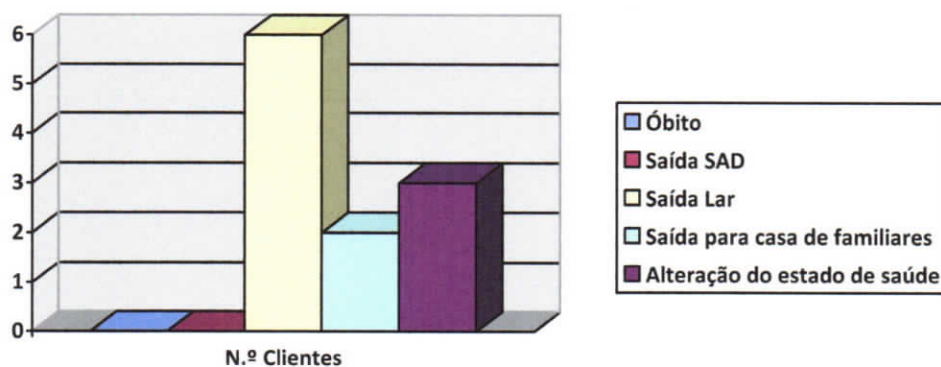
Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos dos Frades
Relatório de Atividades e Contas Ano 2020

Atestado
João Ramos
[Assinatura]

	CD	Saídas	Admissões
Janeiro	51	0	1
Fevereiro	53	1	3
Março	51	2	1
Abril	48	1	0
Maió	47	3	0
Junho	44	1	0
Julho	43	0	0
Agosto	43	2	0
Setembro	42	0	1
Outubro	44	0	2
Novembro	44	0	0
Dezembro	43	1	0

Conforme a Tabela e Gráfico demonstra os motivos da saída dos Clientes de Centro de Dia foram maioritariamente a saída para Lar devido ao COVID-19.

Motivo de saídas do CD	N.º Clientes
Óbito	0
Saída SAD	0
Saída Lar	6
Saída para casa de familiares	2
Alteração do estado de saúde	3





*Antonio
Jose Gomes*

2.2- Serviço de Apoio Domiciliário

Em Serviço de Apoio Domiciliário (SAD) procura-se através da prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência, velhice ou outro impedimento não possam assegurar temporariamente e ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária. Nesta resposta social desenvolve-se os serviços no domicílio dos clientes nomeadamente, alimentação, higiene pessoal, tratamento de roupas, higiene do ambiente, apoio medicamentoso e diligências/acompanhamento ao exterior, por exemplo farmácia, Centro de saúde, análises, exames, levantar reforma, etc. Com o seguinte horário de funcionamento:

- De segunda a sábado: 8h: 30 m– 17h: 00;

Esta resposta social tem capacidade para 37 clientes e foi comparticipada pela Segurança Social no valor de 279,07€ por cliente.

Comparticipação mínima cliente/família: 68,85€

Comparticipação máxima cliente/família: 445,55€

Custo médio por utente: 492,33€

Frequência de Clientes

O Serviço de Apoio Domiciliário, no ano 2020, não teve inscrições pendentes. Realizou-se o acolhimento a 9 novos clientes, conforme a tabela abaixo indica.

	SAD	Saídas	Admissões
--	------------	---------------	------------------



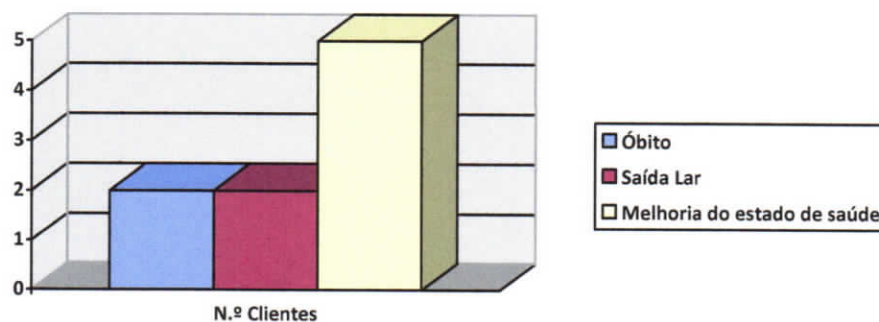
Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos dos Frades
Relatório de Atividades e Contas Ano 2020

António José Gomes
[Signature]

Mês	Entradas	Saídas	Saldo
Janeiro	38	0	1
Fevereiro	41	0	4
Março	38	2	1
Abril	39	1	2
Maio	39	1	1
Junho	39	1	2
Julho	41	0	4
Agosto	42	1	5
Setembro	40	1	3
Outubro	39	1	2
Novembro	38	0	1
Dezembro	40	1	3

Relativamente às saídas de clientes, verificou-se que a melhoria do estado de saúde foram os principais motivos da saída dos clientes.

Motivo de saídas do SAD	N.º Clientes
Óbito	2
Saída Lar	2
Melhoria do estado de saúde	5





*Alfonso
José Mendes*

3. FORMAÇÃO

No ano de 2020 foram realizadas as seguintes ações de formação:

- Legislação Laboral, para 2 colaboradoras, num total de 2 colaboradoras;
- Simulacro realizado pela Segurfogo com o apoio dos Bombeiros do Seixal e a participação da ANPC, Direção, Funcionárias, Utentes do Centro de Dia e Sócios;
- Workshop "Á Mesa 100Mitos", para 1 colaboradora, num total de 3 horas;
- Cuidar em Casa pessoa com Demência, organizada pela UCC Seixal, para 2 colaboradoras, num total de 10 horas;
- HACCP, ministrada pela Empresa Quality & Health para 7 colaboradoras;
- Medidas de autoproteção, ministrada pela Empresa Segur-Fogo, para 10 Colaboradoras e 9 elementos da Direção;

4. Outros Apoios

Tal como em anos anteriores, contamos com o apoio do Instituto do Emprego e Formação Profissional através do Programa CEI.

			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
IEFP	CEI (Ajudante de Cozinha)	1	X	X	X									X
IEFP	CEI (Ajudante Familiar)	1	X	X	X							X	X	X
IEFP	CEI (Ajudante Familiar)	1	X	X	X							X	X	X
IEFP	CEI (Lavadeira / Engomadeira)	X		X										



Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos dos Frades
Relatório de Atividades e Contas Ano 2020

Antonio
Jose Senra

Ao abrigo da Medida de Apoio ao reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde através do IEFP, tivemos uma Ajudante de Cozinha de Abril a Outubro de 2020.

No ano de 2020 continuamos a receber apoio de o Banco Alimentar contra a fome de Setúbal e do Banco de Bens Doados.

No ano de 2020 a instituição candidatou-se ao **Programa Adaptar Social +**, com o projeto “*Proteger a ARPIPF contra a COVID-19*”, que permitiu equipar a instituição com material diverso de forma a combater e proteger a instituição. Nesse âmbito foi concedido no ano de 2020 o valor de: **3.869,78€**.

5. Descrição das Atividades Desenvolvidas ao Longo do Ano de 2020

– Atividades de Animação Sociocultural:

No âmbito do plano anual de Atividades de Animação Sociocultural e tendo-se tratado de um ano atípico devido à Pandemia por COVI-19, não foi possível concretizar as atividades que estavam previstas tendo-se verificado a necessidade de adaptações permanentes de acordo com as condições institucionais e normas orientadoras.

Data	Atividades	Objetivo	Entidades Envolvidas
13 Fevereiro	Visita à Radio Seixal	Festejar o dia Mundial da Radio	Clientes do Centro de Dia e Rádio Seixal



Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos dos Frades
Relatório de Atividades e Contas Ano 2020

*João Augusto
José Mendes*
[Assinatura]

19 de Fevereiro	Construção de Máscaras de Carnaval	Proporcionar o convívio de Carnaval entre utentes	ARPIPIF e Alunos da escola Carlos Ribeiro
24 de Fevereiro	Baile da Carnaval	Promover o convívio e aproximar os sócios da instituição	ARPIPF
29 de Fevereiro	Banco Farmacêutico	Recolher medicação para utentes mais carenciados	ARPIPF Farmácia de Pinhal dos Frades e População
05 de Março	Sessão de Esclarecimento sobre o Coronavírus COVID-19	Esclarecer e informar os utentes e sócios dos cuidados a ter com o COVID-19	Com a Enf. Vera Tiago da Unidade de Cuidados da Comunidade do Seixal Sócios e clientes do Centro de Dia
06 de Março	Simulacro	Promovida pela empresa Segurfogo para testar a capacidade de resposta em caso de incêndio	Com a Proteção Civil, Bombeiros do Seixal, Sócios e Utentes da ARPIFR
08 de Março	Dia da Mulher Distribuição de pulseiras elaboradas pelos clientes de Centro de dia	Relembrar o papel da mulher na sociedade e a mudança face à mesma	ARPIPF

A partir do dia 16 de março de 2020, com o encerramento do Centro de Dia, existiu a domiciliação de serviços desta resposta social e até a essa data realizaram-se



Arturo
José Semas

semanalmente atividades de Expressão Plástica, Estimulação Cognitiva, Atividade Física, Discos Pedidos, Atelier de Costura, Medição da Tensão Arterial, Jogos Tradicionais, Atelier “Sempre Jovens” - Beleza e Higiene, Comemoração de Aniversários.

Foram fornecidos aos utentes vários materiais com o intuito de promover a atividade cognitiva, indo ao encontro das motivações e solicitação dos utentes e familiares favorecendo a ocupação do tempo durante o confinamento.

Semanalmente até ao fecho do Centro de Dia decorreu a Ginástica de Manutenção, nas instalações da ARPIPF, às quartas e sextas-feiras, com duas classes de ginástica das 10h às 11h e das 11h às 12h, com uma média de 50 participantes entre Sócios e Clientes de Centro de Dia.

Para além desta atividade física a Hidroginástica, uma vez por semana Piscina Municipal de Amora com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, com a participação de 30 Sócios.

6. Manutenção / Aquisição de Equipamento

- ✓ Em janeiro foi adquirida uma varinha para o setor da cozinha, com um custo total de: **69,99€;**
- ✓ Em janeiro foi adquirido uma picadora para o setor da cozinha, com um custo total de: **51,99€;**
- ✓ Em março adquiriu-se para a domiciliação do centro dia e reforço do serviço de apoio domiciliário, material vário nomeadamente caixas e malas térmicas para transporte da alimentação, com um custo total de: **324,12€;**



Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos dos Frades
Relatório de Atividades e Contas Ano 2020

Assunto
Jose Demas
Diário

- ✓ Em julho adquirimos termómetros digitais para vários setores, com um custo total de: **319,45€;**
- ✓ Em agosto adquiriu-se um triturador, para o setor da cozinha, com um custo total de: **469,86€;**
- ✓ Em agosto e setembro adquirimos tapetes para as entradas da instituição, com um custo total de: **360,00€;**
- ✓ Em setembro, adquiriu-se dois dispensadores para álcool gel, com um custo total de: **139,40€;**
- ✓ Em setembro foi adquirido 4 baldes do lixo com pedal, com um custo total de: **39,80€;**
- ✓ Em setembro, adquiriu-se fardas para as colaboradoras que vão para o Centro de Dia, com um custo total de: **154,98€;**
- ✓ Em outubro, adquirimos sinalética, com um custo total de: **123,18€;**
- ✓ Em dezembro adquirimos uma picadora para o setor da cozinha com um custo total de: **69,98€;**
- ✓ *Em dezembro adquirimos caixas para transporte da alimentação para a domiciliação do centro dia e reforço do serviço de apoio domiciliário, , com um custo total de: **38,24€;***
- ✓ De ressaltar que este ano, sendo um ano atípico houve um acréscimo na aquisição de EPI's, equipamentos de proteção individual, mascarar, luvas, álcool gel e Desinfetante Alcoólico DAN-R, com um valor total de: **8.758,01€;**
(o valor gasto no ano de 2019 foi de 1.295,08€);

Total de Manutenção e Equipamento Adquirido em 2020, 10.849,01€.



Assinado
José Gomes
[Handwritten signature]

7. Projetos Futuros

No dia 21 de dezembro do 2020, realizou-se uma Assembleia Geral, para os sócios aprovarem a aceitação de mais terreno e apresentação do Projeto de Equipamento Integrado Pessoas Idosas de Pinhal dos Frades, projeto esse que se candidatou ao PARES 3.0 e nessa primeira fase foi pago ao Arquiteto o valor de: **60.885,00€**.

Dando seguimento ao Projeto a Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades no passado dia 31 de Dezembro de 2020 efetuou candidatura ao Programa PARES 3.0, para a construção de Equipamento Integrado para Pessoas Idosas, nomeadamente Centro de Dia para 40 utentes, Serviço de Apoio Domiciliário para 50 e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas para 80 utentes candidatura essa elaborada pela Empresa Gescar com um custo de **3.075,00€**.

Esta Candidatura não seria possível sem o apoio da Câmara Municipal do Seixal Este é um sonho que as várias Direções têm tentado concretizar, pois julgamos ser de extrema importância para toda a comunidade a concretização desta obra, para podermos apoiar mais e melhor a comunidade envolvente.

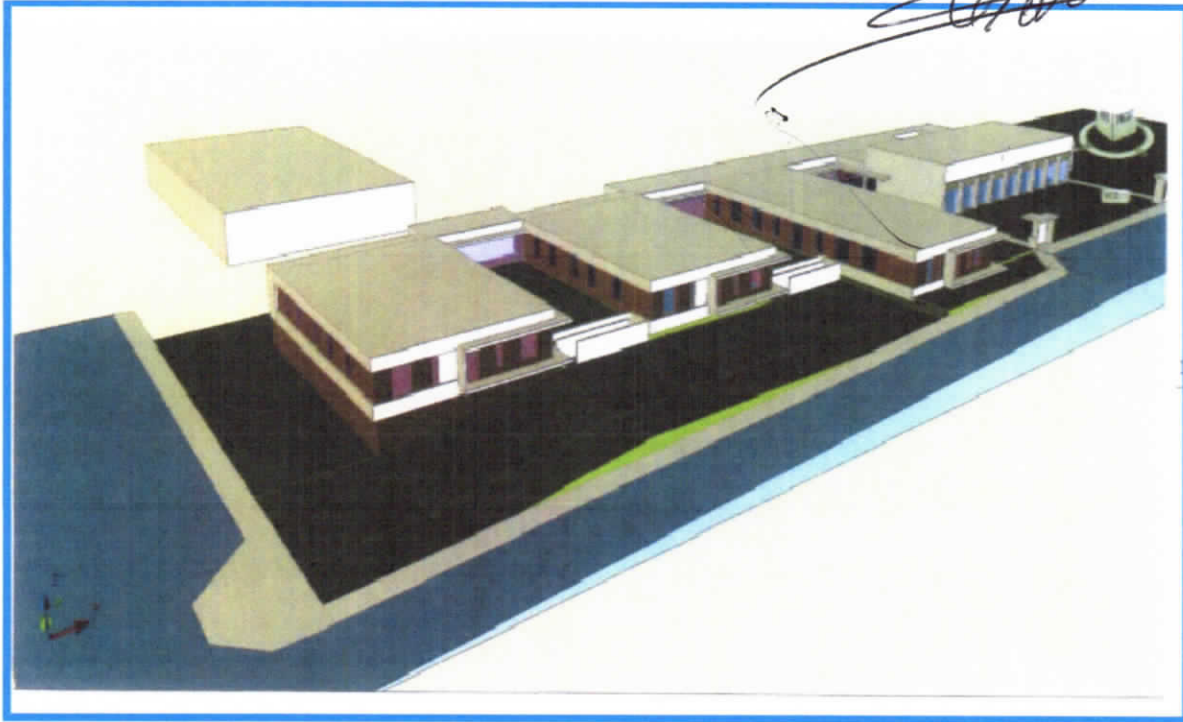
Gostaríamos que esta nossa candidatura fosse aprovada, pois iria permitir por um lado aumentar o apoio à comunidade envelhecida com a criação da resposta ERPI, SAD e CD; e por outro lado reforçar o leque de atividades à disposição da comunidade envolvente, sócios e utentes que vão ao encontro às suas necessidades de envelhecimento ativo e saudável.

Com a resposta social de Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas pretende-se ainda aumentar a capacidade de resposta ao nível do Concelho, visto só existirem duas Instituições com acordo com a Segurança Social para esta resposta social a ARIFA e AURPIS e os pedidos para integrarem a resposta social serem elevados.

Sendo este um projeto de grande envergadura e de elevado custo financeiro, contamos com o apoio de todos através da Conta Solidária.



Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos dos Frades
Yolte Semas
[Signature]



8. Conclusão

O presente documento relata as atividades e iniciativas que foram possíveis desenvolver pela ARPIPF no decorrer do ano de 2020. Todas elas centradas, direta ou indiretamente, na vertente da ação social e do acompanhamento dos seus Utentes relativamente ao ano de 2020.

No que se refere ao projeto das novas instalações, contamos com o Apoio da Autarquia para nos apoiar no desenvolvimento do mesmo.

Para terminar, a Direção da ARPIPF agradece reconhecidamente a todos quantos, durante o ano de 2020, colaboraram com a Instituição, em especial, aos nossos Associados, Órgãos Sociais, Entidades e Organismos Parceiros, Funcionárias e Voluntárias.



Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos dos Frades
Relatório de Atividades e Contas Ano 2020

Maio de 2021

(A Direção)

(António Henriques Tereso - Presidente da Direção)

(José João Cardoso Lemos - Vice-Presidente)

(David Pinto - Tesoureiro)