



Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de  
Pinhal dos Frades

Jose Lemos  
A. Almeida  
D. Pinto

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS ANO 2021

Instituição Particular de Solidariedade Social, registada na  
Direção Geral da Segurança Social, desde 17/03/1993, sobre o  
n.º 35/93.

Pessoa coletiva de Utilidade Pública





Associação de Reformados, Pensionistas e  
Idosos dos Frades  
Relatório de Atividades e Contas Ano 2021

Jose Semas  
Adm. J. Semas  
Presidente

## ÍNDICE

1. APRESENTAÇÃO.....
2. RESPOSTAS SOCIAIS.....
3. FORMAÇÃO.....
4. OUTROS APOIOS.....
5. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO DE  
2021.....
6. MANUTENÇÃO / AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO.....
7. PROJETOS FUTUROS.....
8. CONCLUSÃO.....



## 1 – Apresentação

A Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades é uma IPSS, que tem como MISSÃO servir todos os Clientes principalmente os idosos mais desfavorecidos, independentemente da sua raça, religião, classe social ou cultura.

A ARPIPF, procura assegurar qualidade de vida na terceira idade, de maneira que esta seja encarada como uma das etapas cronológicas do ser humano e não apenas como a última. Assim através das duas Resposta Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, procura assegurar a prestação de vários serviços como a alimentação, higiene pessoal, tratamentos de roupa, higiene habitacional e diligências, mas também, a participação e ocupação dos clientes nas atividades sócio culturais.

Dando cumprimento ao disposto no artigo 24º, alínea b), dos Estatutos, a Direção da ARPIPF, submete à vossa avaliação, discussão e votação o Presente Relatório e Contas de 2021, documento este que, em conformidade com o disposto no Artigo 42º da alínea b), vem acompanhado pelo Parecer do Conselho Fiscal.

O presente documento relata as atividades desenvolvidas durante o ano transato e demonstra financeiramente um processo que foi de contenção e rigor nas despesas para que possamos continuar a caminhar na sustentabilidade da Instituição.

Foi um ano particularmente difícil na vida de todos nós. A pandemia do COVID-19, veio radicalizar toda a dinâmica organizacional das instituições e da sociedade civil.

Foram valorizadas particularmente as atividades de interior, em detrimento das exteriores, fruto das contingências da pandemia.

Superámos em 2021 um grande obstáculo que ainda não terminou.



José Semas  
Ator  
*[Handwritten signature]*

## 2 – Respostas Sociais

### 2.1- Centro de Dia

O Centro de Dia, com capacidade para acolher 50 idosos, devido à Pandemia de COVID-19, esteve encerrado até ao dia 19 de abril de 2021, reabrindo com grupo restrito de Utentes com patologias do foro psiquiátrico agravados com a Pandemia, ou para Utentes sem família de apoio presente no seu dia a dia, cumprindo escrupulosamente o Plano de Contingência institucional e todas as normas orientadoras da reabertura dos Centro de Dia.

De forma a termos mais segurança na reabertura iniciamos com um grupo de 15 Utentes, este número foi aumentando gradualmente à medida que as Autoridades iam alterando algumas das normas impostas decorrentes da Pandemia de COVID-19.

Os restantes Utentes foram sempre apoiados através da Resposta Social de Serviço de Apoio Domiciliário, em que existiu a Domiciliação de Serviços. Nesta resposta, desenvolveu-se os serviços de alimentação, higiene pessoal/cuidados de higiene, tratamento de roupas, apoio medicamentoso, animação e diligências ao exterior (farmácia, centro de saúde, análises, etc.).

Com o seguinte horário de funcionamento:

- De segunda a sexta-feira: 8h:30m – 17h;



Associação de Reformados, Pensionistas e  
Idosos dos Frades  
Relatório de Atividades e Contas Ano 2021

José Semas  
A. Almeida  
A. Almeida

**Frequência dos utentes que frequentaram o Centro de Dia de 19 de Abril a 31 de Dezembro de 2021:**

	Centro de Dia	Domiciliação
Abril	15	28
Maio	15	25
Junho	15	25
Julho	16	24
Agosto	16	24
Setembro	17	23
Outubro	17	23
Novembro	21	22
Dezembro	22	19

**Frequência:**

A frequência de clientes no Centro de Dia, no ano 2021, não teve inscrições pendentes. Foram monitorizados todos os processos individuais e realizados os processos de acolhimento.

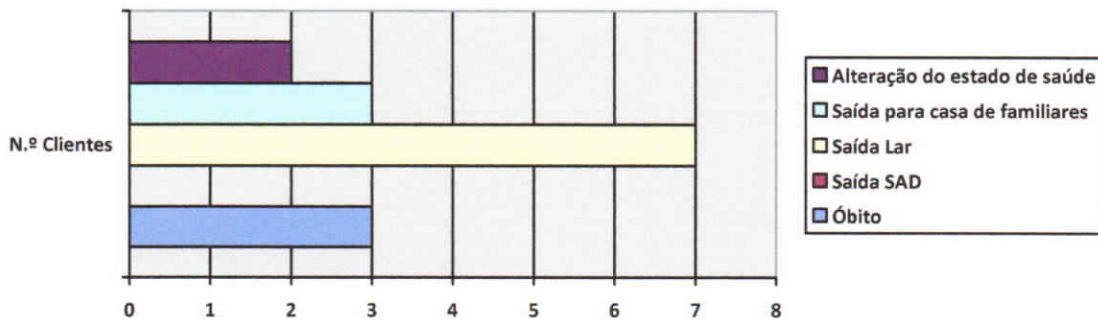
	CD	Saídas	Admissões
Janeiro	44	4	1
Fevereiro	43	1	3
Março	44	1	1
Abril	43	3	1
Maio	40	0	0
Junho	40	0	0
Julho	40	1	0
Agosto	40	1	0
Setembro	40	0	1
Outubro	40	2	0
Novembro	43	2	2
Dezembro	41	0	0



José Semas  
Alfredo  
D. Costa

Conforme a Tabela e Gráfico demonstra os motivos da saída dos Clientes de Centro de Dia foram maioritariamente a saída para Lar devido ao COVID-19.

Motivo de saídas do CD	N.º Utentes
Óbito	3
Saída SAD	0
Saída Lar	7
Saída para casa de familiares	3
Alteração do estado de saúde	2



## 2.2 - Serviço de Apoio Domiciliário


O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), tem acordo com a Segurança Social para 37 utentes, sendo que no ano de 2021 beneficiaram desta resposta social em média 39 utentes.

Nesta resposta social desenvolvem-se os cuidados individualizados no domicílio dos Utentes nomeadamente, alimentação, higiene pessoal, tratamento de roupas, higiene do ambiente, apoio medicamentoso e diligências/acompanhamento ao exterior, por exemplo farmácia, Centro de saúde, análises, exames, levantar reforma, etc., procura-se através da prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio a indivíduos e famílias quando, por motivo de doença, deficiência, velhice ou outro impedimento não possam assegurar temporariamente e ou permanentemente a satisfação das suas necessidades básicas e/ou atividades da vida diária.

Com o seguinte horário de funcionamento:

- De segunda a sábado: 8h:30m – 17h;

Jose Semas  
 [Handwritten signature]

	<b>Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos dos Frades</b> <b>Relatório de Atividades e Contas Ano 2021</b>
---	---

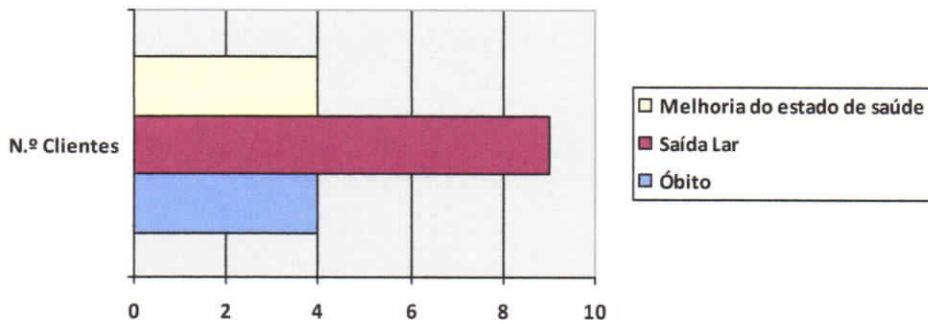
**Frequência:**

O Serviço de Apoio Domiciliário, no ano 2021, não teve inscrições pendentes. Realizou-se o acolhimento a 9 novos clientes, conforme a tabela abaixo indica:

	<b>SAD</b>	<b>Saídas</b>	<b>Admissões</b>
<b>Janeiro</b>	39	1	0
<b>Fevereiro</b>	38	0	0
<b>Março</b>	39	1	0
<b>Abril</b>	40	5	1
<b>Maió</b>	37	2	5
<b>Junho</b>	38	2	2
<b>Julho</b>	37	1	0
<b>Agosto</b>	38	1	1
<b>Setembro</b>	40	1	0
<b>Outubro</b>	40	2	1
<b>Novembro</b>	41	0	2
<b>Dezembro</b>	41	1	0

Relativamente às saídas de clientes, verificou-se que a saída para lar, foram os principais motivos da saída dos Utentes.

<b>Motivo de saídas do SAD</b>	<b>N.º Utentes</b>
<b>Óbito</b>	4
<b>Saída Lar</b>	9
<b>Melhoria do estado de saúde</b>	4





Jose Semes  
Altuero  
*[Signature]*

### 3. FORMAÇÃO

No ano de 2021 foram realizadas as seguintes ações de formação:

- Novo regime do Maior Acompanhado VS Direitos dos, para 1 colaboradora;
- Aprofundamento dos Planos Individuais, para 1 colaboradora;
- Noções Básicas de Contratação Pública, para 3 colaboradoras;
- Maior Acompanhado, para 1 colaboradora;
- Higiene e Segurança Alimentar e sistema HACCP, para 6 colaboradoras;
- Processamento de Salários, para 2 colaboradoras;
- Planificação e avaliação na Animação – PADP e Registos, para 1 colaboradora;
- COVID-19: Cuidados especiais para minimizar a transmissão, para 18 colaboradoras;

### 4. Outros Apoios

Tal como em anos anteriores, contamos com o apoio do Instituto do Emprego e Formação Profissional através do Programa CEI.

			J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
IEFP	CEI (Ajudante de Cozinha)	1	X				X	X	X	X	X	X		
IEFP	CEI (Ajudante Familiar)	1	X	X	X	X	X	X	X	X				
IEFP	CEI (Ajudante Familiar)	1	X	X	X	X	X	X	X				X	X





José Semos  
Ator  
[Signature]

No ano de 2021 continuamos a receber apoio de o Banco Alimentar contra a fome de Setúbal e do Banco de Bens Doados.

## **5. Descrição das Atividades Desenvolvidas ao Longo do Ano de 2021**

– Atividades de Animação Sociocultural:

No âmbito do plano anual de Atividades de Animação Sociocultural e tendo-se tratado de mais um ano atípico devido à Pandemia por COVID-19, não foi possível concretizar a maioria das atividades que estavam previstas tendo-se verificado a necessidade de adaptações permanentes de acordo com as condições institucionais e normas orientadoras de abertura do Centro de Dia.

Neste sentido, de 19 de abril a 31 de dezembro de 2021 foram realizadas as seguintes atividades de Animação Sociocultural para os Utentes que se encontravam em Centro de Dia:

- Bingo;
- Caminhadas;
- Ginástica;
- Jogos de estimulação cognitiva;
- Preparação de algumas datas festivas e das estações do ano, nomeadamente o 25 de abril e o Natal, através da realização de trabalhos manuais alusivos aos temas;
- Atelier de culinária;
- História do dia;
- Prevenir é o melhor remédio (medição de tensão arterial e oxigenação do sangue);
- Passeios, nomeadamente visita à aldeia de Natal do Seixal;



**Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos dos Frades**  
**Relatório de Atividades e Contas Ano 2021**

Jose Lemos  
Alfama  
Dito

Foram fornecidos a alguns utentes vários materiais com o intuito de promover a atividade cognitiva, indo ao encontro das motivações e solicitação dos utentes e familiares favorecendo a ocupação do tempo durante o confinamento.

Quanto à Ginástica de Manutenção // Gerontomotricidade - devido ao fato da sala estar a ser usada em exclusivo pelo Centro de Dia derivado das limitações decorrentes da COVID-19, foi elaborado um protocolo com Centro de Solidariedade social de Pinhal dos Frades de Novembro de 2021 a Novembro de 2022, que nos cedeu sala para possibilitar a prática desta modalidade pelos nossos Sócios.

A Hidroginástica, uma vez por semana Piscina Municipal de Paio Pires com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, com a participação de 10 Sócios, retomou a 02 de Novembro de 2021 para 25 sócios.

## **6. Manutenção / Aquisição de Equipamento**

- Em fevereiro, procedemos ao desentupimento do ramal de escoamento de caixa de esgotos, com um custo total de: **836,40€;**
- Em fevereiro, foi adquirido um autoclismo, com um custo total de: **30,50€;**
- Em março, procedemos á abertura de roço, para remoção do aro antigo e aplicação da tampa de esgoto na zona do refeitório com um custo total de: **467,40€;**
- Em março, adquiri-mos ferro com caldeira para a lavandaria, com um custo total de: **159,99€;**
- Em abril, adquiri-mos um frigorifico para o Salão, com um custo total de: **299,99€;**



Associação de Reformados, Pensionistas e  
Idosos dos Frades  
Relatório de Atividades e Contas Ano 2021

Jose Semas  
Rui  
A. T. T. T.

- Em abril, adquirimos calças para fardas do Centro de Dia, com custo total de: **20,91€;**
- Em abril, realizamos um Tratamento único de desinfeção geral ao Salão para a reabertura do Centro de dia, com um custo total de: **147,60€;**
- Em junho, adquirimos, material vário como por exemplo malas térmicas, com um custo total de: **73,83€;**
- Em julho, adquirimos recargas de colher para o setor da cozinha, com um custo total de: **28,01€;**
- Em setembro, adquirimos dois grelhadores para o setor da cozinha, com um custo total de: **59,87€;**
- Em setembro, procedemos á instalação de sistema de alarme, com um custo de: **349,14€ + chaves 5,08€ + cadeados 20,50€ + cofres 38,97€;**
- Em setembro, realizamos obras numa parte da garagem para criar um vestiário para as funcionárias uma vez que o mesmo estava a funcionar na lavandaria e com as novas orientações devido ao COVID-19, não podiam estar acumulados, com um custo total de: **1.599,00€;**
- Em outubro, adquirimos lâmpadas para o novo vestiário com um custo total de: **11,37€** + mobiliário vário para criar as condições necessárias com um custo total de: **53,89€;**
- Em outubro, adquirimos Termómetro sem contato, com um custo total de: **14,99€;**
- Em dezembro, realizamos um Simulacro, com um custo total de: **307,50€;**
- Em dezembro, adquirimos um braço para a trituradora, com um custo total de: **266,91€;**
- Em dezembro, procedemos ao pagamento da adjudicação do arranjo da batida da carrinha Toyota, com um custo total de: **10.610,07€;**



**Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos dos Frades**  
**Relatório de Atividades e Contas Ano 2021**

João Lemos  
Alfaro

- Ao longo do ano de 2021, foi adquirido material variado de proteção à COVID-19, como por exemplo, batas, máscaras, aventais, DAN R, Álcool Gel e luvas, com um custo total de: **10.529,40€**;

**Total de Manutenção e Equipamento Adquirido em 2021: 25.931,32€.**

## **7. Projetos Futuros**

Dando continuação ao Projeto a Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades no passado dia 31 de Dezembro de 2020 a Direção da ARPIPF, efetuou candidatura ao Programa PARES 3.0, para a construção de Equipamento Integrado para Pessoas Idosas, nomeadamente Centro de Dia para 40 utentes, Serviço de Apoio Domiciliário para 50 e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas para 80 utentes o qual foi indeferido a 06 de dezembro de 2021.

Em dezembro de 2021 a ARPIPF organizou-se para se candidatar ao PRR.

Gostaríamos que esta candidatura fosse aprovada, pois iria permitir por um lado aumentar o apoio à comunidade envelhecida com a criação da resposta ERPI, SAD e CD; e por outro lado reforçar o leque de atividades à disposição da comunidade envolvente, sócios e utentes que vão ao encontro às suas necessidades de envelhecimento ativo e saudável.

Com a resposta social de Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas pretende-se ainda aumentar a capacidade de resposta ao nível do Concelho, visto só existirem duas Instituições com acordo com a Segurança Social para esta resposta social a ARIFA e AURPIS e os pedidos para integrarem a resposta social serem elevados.

Sendo este um projeto de grande envergadura e de elevado custo financeiro, contamos com o apoio de todos através da Conta Solidária.





**Associação de Reformados, Pensionistas e  
Idosos dos Frades  
Relatório de Atividades e Contas Ano 2021**

## **8. Conclusão**

Foi acima de tudo mais um ano, na tentativa de um percurso estável e promovedor da melhoria das condições de vida dos nossos Utentes, uma população mais vulnerável e com uma forte preocupação na resposta às suas necessidades interesses e motivações.

Em resumo, consideramos que o Relatório de Atividades, foi o possível, tendo em linha de conta as limitações que a pandemia nos “impôs”.

No que se refere ao projeto das novas instalações, contamos com o Apoio da Autarquia para nos apoiar no desenvolvimento do mesmo.

Para terminar, a Direção da ARPIPF agradece reconhecidamente a todos quantos, durante o ano de 2021, contribuíram com a Instituição, em especial, aos nossos Associados, Órgãos Sociais, Entidades e Organismos Parceiros e Funcionárias.

**Março // 2022**

**(A Direção)**

**Presidente** (António Henriques Tereso): António Henriques Tereso

**Vice-Presidente** (José João Cardoso Lemos): José João Cardoso Lemos

**Tesoureiro** (David Pinto): David Pinto